

【記入式】

結婚前のチェックリスト

はじめに

結婚は人生の大きな決断の一つです。結婚後に「こんなはずじゃなかった！」と後悔しないためには、事前にしっかり話し合い、お互いの価値観をすり合わせる事が大切です。

このチェックリストを活用して、結婚後のトラブルを未然に防ぎましょう！

やってみよう！

ふたりで、以下の項目について話し合い、それぞれの意見を記入しましょう。お互いの価値観を整理するのに役立ちます。

ポイント



- ・まずはお互いに素直な気持ちを書いてみましょう
- ・意見の違いがあった場合は、妥協点や解決策を話し合いましょう
- ・記録として残すことで、今後の指針にしましょう

チェック項目	() の意見	() の意見
① お金の価値観・管理方法について ・貯金や借金は？ ・生活費の分担・管理方法は？ ・お金はどう使う？（節約派or浪費派）		
② 仕事と家庭のバランスについて ・仕事と家庭の優先順位は？ ・結婚後の働き方は？（共働きor専業主婦・主夫）		
③ 家事・育児について ・家事の分担は？ ・育児の分担は？		
④ 家族・親との関係について ・親との付き合い方 ・同居or別居or近居 ・お互いの親の介護は？		
⑤ 価値観・ライフスタイルについて ・休日の過ごし方は？ ・友人との付き合い方は？ ・趣味や娯楽は？		
⑥ 子どもについて ・子どもは欲しい？ ・どんな子育てがしたい？ ・不妊治療や養子縁組について		
⑦ 将来の夢・目標について ・5年後・10年後のビジョンは？ ・どんな家庭を築きたい？		
⑧ 健康状態や生活習慣について ・既往歴や持病は？ ・食事/運動/睡眠は？		
⑨ ケンカしたときの対処法 ・ケンカしたときはどうする？ ・譲れないポイントは？ ・仲直りの仕方		
⑩ もしものときの準備 ・どちらかが病気や事故で働けなくなったら？ ・保険・資産・財産の管理方法は？		